

# プロジェクトリーダー：金城学院大学 生活環境学部 北森一哉教授

## 事業実績調書

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| (1) プロジェクト名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 未来を創るぼく・わたしが食べたい朝食レシピコンテスト～好きな野菜を増やそう～ |
| (2) プロジェクトの成果（※そのような成果が得られたかについて具体的に記載）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                        |
| <p>瀬戸市の小学生の食事調査で、エネルギーの量は適切な児童が多いが、バランスが偏っている児童も一定数いること。不足している栄養素の原因として、野菜の摂取が考えられた。また、これまでの調査で、野菜摂取の機会が多い、共食機会が多いことにより野菜摂取量が増えることが分かってきている。</p> <p>そこで、朝食を食べることの必要性や、家庭で朝食について考えるきっかけ作りとなるよう、朝食レシピコンテストを実施した。生活習慣病を学童期から予防するために、朝食喫食者の増加及び野菜摂取のきっかけとなる事業を展開するとともに、産官学連携による地域の健康づくりの促進に発展することを期待している。</p> <p>公募するレシピの条件は「朝食の大切さについて考えること」「野菜を使うこと」そして、「未発表のレシピである」こととした。応募されたレシピは、朝食の大切さについて、真剣に考えられたものであった。受賞レシピは、スーパーに掲示することでレシピを家庭の食事の献立の参考に買い物ができ、地域活性化の取り組みの一つになると期待している。</p> <p>これらの食事の大切さについて考える取り組みを一過性のものとせず、これらの習慣が広がるような取り組みを展開していくことが重要である。</p>                                                                               |                                        |
| (3) プロジェクト実施内容（※事業の実施方法、時期、場所、回数、市民への周知方法、参加人員等を含め、その内容を具体的に記載）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                        |
| <ul style="list-style-type: none"><li>・4月から5月にかけて本事業の打合せを実施し、概要及びスケジュールを確認した。</li><li>・6月から企画書の作成と広報チラシの作成に取りかかった。</li><li>・10月にかけて、関係各所への協力依頼、広報チラシの完成、広報掲載を進めた。</li><li>・10月から、レシピ公募を開始した。公募するレシピの条件は「朝食の大切さについて考えること」「野菜を使うこと」そして、「未発表のレシピである」ことである。本プロジェクトを通して、朝食を食べることの必要性や、家庭で朝食について考えるきっかけ作りとなる。応募状況を確認し11月には追募集（公式 Line 掲載・児童クラブにチラシ配布等）をかけた。応募総数は、9件であった。</li><li>・12月、1月に応募レシピを審査した。審査員は、瀬戸市健康課管理栄養士、瀬戸市健康づくり食生活改善協議会会員、大学教員・学生とした。審査基準は、「野菜の量」、「アイデア性」、「作りやすさ」、「彩り・見た目」、「朝食の大切さについて考えたこと」とした。</li><li>・審査結果は、3月の表彰式での公表とした。表彰式は、令和6年度瀬戸市健康まつり内（令和6年3月9日）で実施する。</li><li>・表彰式後、受賞レシピは市内民間企業（スーパー等）に一定期間掲示とレシピの設置予定である。</li></ul> |                                        |
| (4) プロジェクトの今後の課題と展望                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                        |
| <p>応募いただいたレシピは、よく考えられており、本事業の目的を理解いただいていたと考えられた。しかし、応募総数が少なく、事業の周知が不足していた。参加人数を確保できていた他の取り組みにおいては、SNSをうまく利用していた。周知方法の改変が望まれる。</p> <p>今後は、家族だけでなく、みんなで集まって、実習形式で調理をする体験学習を取り入れることを計画している。また、体験学習を通して、家庭で取り入れやすいレシピを広く、市民の方に周知していきたいと考えている。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                        |